



Unser Schirmherr:
Special Olympics Botschafter
Frank Busemann
Silbermedaillengewinner im
Zehnkampf Olympische Spiele 1996

Gemeinsam stark!

Special Olympics

Die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung

Special Olympics ist die weltweit größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Ziel von Special Olympics ist es, Kindern und Erwachsenen mit geistiger Behinderung durch ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und durch Wettbewerbe in einer Vielzahl von Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu verschaffen und durch den Sport körperliche Fitness aufzubauen. Durch den Sport erfahren sie Anerkennung und ihr Selbstbewusstsein wird gesteigert.

Special Olympics Deutschland versteht sich gemeinhin als Inklusionsbewegung.

Zu Special Olympics Deutschland gehören heute bundesweit etwa 40.000 Menschen mit geistiger Behinderung, die in 16 Landesverbänden organisiert sind und in mehr als 1.000 Mitgliedsorganisationen regelmäßig trainieren und an Wettbewerben teilnehmen. Die Athletinnen und Athleten geben mutig ihr Bestes und bekommen dafür den Applaus, den sie verdienen und das unendlich wertvolle Gefühl, respektiert zu werden.

Gemeinsam läuft's besser!

Ein Schritt in Richtung Inklusion

Special Olympics fördert durch das Unified Sports Programm die Inklusion.

- Menschen mit und ohne geistige Behinderung trainieren gemeinsam und sie treten gemeinsam in Wettbewerben an.
- Dadurch erleben sie sich als gleichberechtigte Sportler.
- Die Athleten können sich zugehörig zur Gesellschaft fühlen.
- Sie erleben im Sport viel Anerkennung und Respekt.
- Athleten und Partner können einander besser kennenlernen und gute Beziehungen aufbauen.
- Das hilft auch dabei, Vorurteile abzubauen.

<https://landesverbaende.specialolympics.de/nrw/>



Läuferinnen und Läufer mit und ohne Behinderung starten gemeinsam

Paderborner Osterlauf
Sa. 30.03.2024

Altstadtlauf Lippstadt
Fr. 24.05.2024

Salzkotten Marathon
So. 02.06.2024

Durch den gemeinsamen Start mit allen anderen Läufern wird dem Inklusionsgedanken Rechnung getragen. Es gibt in den jeweiligen Wettbewerben eigene Special Olympics Wertungen mit eigenen Siegerehrungen.

Für alle, die in Paderborn, Lippstadt und Salzkotten starten, gibt es eine zusätzliche Kombiwertung.

Mit Unterstützung durch den Förderverein Special Olympics Paderborn e. V.

Paderborner Osterlauf am 30.03.2024

dSPACE Special Olympics Wertung
5 km Paderborn Lippstadt Airport
Fit and Fun Lauf
11.00 Uhr

Hotel Vivendi 10 km Lauf
12.20 Uhr

Laufladen Endspurt Halbmarathon
14.50 Uhr



www.paderborner-osterlauf.de

für alle Läufe

In allen Läufen gibt es für die Läuferinnen und Läufer mit geistiger Behinderung eine eigene Wertung. Im Anschluss an den jeweiligen Wettbewerb erfolgt für die Siegerinnen und Sieger (Platz 1-3) eine Siegerehrung.



Altstadtlauf Lippstadt am 24.05.2024

5 km Sport Rotter-Firmenlauf
18.10 Uhr

10 km BBS-Altstadtlauf
19.30 Uhr

Hier wird es wieder eine Inklusionswertung powered by Fischer Pflege & Gesundheit im Rahmen des Sport Rotter-Firmenlaufs (5km) sowie auch beim BBS-Altstadtlauf (10km) angeboten, um Menschen über Beeinträchtigungen hinweg zu verbinden.



www.altstadtlauf-lippstadt.de

Für alle Teilnehmenden, auch für alle Begleitläuferinnen und Begleitläufer, fällt eine Startgebühr in Höhe von 5 Euro an. Diese ist mit der Anmeldung auf folgendes Konto einzuzahlen: Special Olympics Paderborn e.V. IBAN DE44 4765 0130 0013 0017 14



Salzkotten Marathon am 02.06.2024

5 km REWE Fit & Fun-Lauf
11.30 Uhr

10 km SAMbase-Lauf
10.30 Uhr



www.salzkotten-marathon.de

Kombi-Wertung

Für alle, die in Paderborn, Lippstadt und Salzkotten starten, gibt es eine zusätzliche Kombiwertung. Siegerehrung am 20.06.2024 um 18.00 Uhr in der IHK Paderborn.

**Anmeldung
für alle Läufe:**

Michael Tack
Landeskoordinator Leichtathletik
Special Olympics Deutschland
in Nordrhein-Westfalen
tack.michael@googlemail.com